

Reiseapotheke CHECKLISTE

Damit Sie Ihren Urlaub unbeschwert genießen können, sollten Sie vorsichtshalber eine gut ausgestattete Reiseapotheke mitnehmen. Überprüfen Sie mit Hilfe dieser Checkliste, ob Sie bereits an alles gedacht haben.

Wir wünschen Ihnen einen schönen, erholsamen Urlaub!

HAUTSCHUTZ

- Sonnenschutzmittel
- Pflege für nach dem Sonnenbad
- Gel gegen Sonnenbrand
- Kortisonhaltige Creme gegen entzündliche Hautreaktionen/ allergische Reaktionen
- Mittel zur Insektenabwehr
- Gel gegen Insektenstiche

ABSCHALTEN & ERHOLEN

- Bach RESCURA® zum Durchatmen in der Vorbereitungsphase
- Bach RESCURA® NIGHT um vor dem Schlafen zur Ruhe zu kommen
- Bach RESCURA® Creme für die gestresste Haut nach dem Sonnenbad
- Original Bach®-Blüte Mimulus wenn z.B. eine bevorstehende Flugreise Sorgen bereitet

SCHMERZEN & ERKÄLTUNG

- Schmerzmittel
- Fiebersenkende Mittel
- Abschwellendes Nasenspray
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- Hustensaft
- Ohrentropfen
- Fieberthermometer

MAGEN & DARM

- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Mittel gegen Sodbrennen
- Abführmittel
- Mittel bei Verdauungsstörungen

WUNDVERSORGUNG

- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel gegen Prellungen/ Verstauchungen
- Pflaster/Mullbinden/Blasenpflaster
- Sterile Kompressen
- Präparat gegen Lippenherpes

WAS DARF SONST NICHT FEHLEN?

- Antiallergikum
- Pinzette
- Schere
- Augentropfen
- Impfstatus prüfen



BACHBLÜTEN als ideale Reisebegleiter



Bach RESCURA® NIGHT

Die Original Bach®-Blüten
für die Nacht

Wenn Sie sich morgens schlapp und kraftlos fühlen, kann ein Teufelskreis aus Stress und Schlafmangel entstehen. Erholsamer Schlaf ist wichtig, um diesen zu durchbrechen. Insbesondere auf Reisen.



Bach RESCURA® Creme

Die Original Bach®-Blüten
speziell für die Haut

Sonne und Hitze im Sommer ist nicht immer erholend für die Haut. Bei Juckreiz und Trockenheit bedarf es Zuwendung & Pflege. Denn damit es Ihnen im Urlaub gut geht, sollte es auch Ihrer Haut gut gehen.



Original Bach®-Blüte Mimulus

Die Original Bach®-Blüte
für Mut und Vertrauen

Die Original Bach®-Blüte Mimulus kann Sie dabei unterstützen, mehr Vertrauen in sich selbst zu entwickeln, um einschüchternde Ereignisse, wie z.B. eine Flugreise, mit mehr Mut zu bewältigen.

**Ruhe bewahren und einfach mal abschalten,
mit Ihren Reisebegleitern aus Ihrer Apotheke**

Apothekenstempel:

